

AUTODÉTERMINATION : ACCOMPAGNER À FAIRE SOI-MÊME



L'autodétermination constitue aujourd'hui un enjeu majeur dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Elle renvoie à la capacité de chacun à faire des choix, à exprimer ses préférences et à agir sur son propre parcours de vie. Pour les professionnels des secteurs médico-social et sanitaire, favoriser l'autodétermination implique de faire évoluer ses pratiques et ses postures.

Ce programme de formation a pour objectifs de permettre aux participants de comprendre les fondements et les enjeux de l'autodétermination, de découvrir des outils concrets pour la soutenir au quotidien, et d'expérimenter des techniques favorisant la participation active des personnes accompagnées.

À travers des apports théoriques et des mises en pratique, les professionnels pourront développer des compétences directement mobilisables dans leurs contextes d'intervention.

OBJECTIFS

- Connaître les origines et enjeux de l'auto-détermination
- Découvrir les outils et techniques permettant de favoriser l'auto-détermination dans sa pratique
- Accompagner des personnes à s'autodéterminer

PUBLIC

Professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap : personnel éducatif et soignant, travailleur social, encadrant de proximité, etc.

Prérequis : Pas de prérequis nécessaires
Formation initiale.

Les personnes en situation de handicap qui souhaiteraient suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap Monsieur Théo PRUNEAU (hello@cerebrosolutions.fr) afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports de théories et de pratiques professionnelles
- Méthode interactive avec outils participatifs (activités ludiques, jeux de rôle...)

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Questionnaires d'auto-évaluation
- Mises en situation

INTERVENANTS

- Théo PRUNEAU
Psychologue du travail
Chef de service SAMSAR/AJ AFTC Alsace

Créé le 11/04/2024
Mise à jour le 05/02/2025

PROGRAMME

1

Connaître les origines et enjeux de l'auto-détermination
(Intervenant : Théo PRUNEAU)

Identifier les principes fondamentaux de l'autodétermination et d'en mesurer l'impact sur la qualité de vie, l'inclusion et le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap.

2

Découvrir les outils et techniques favorisant l'auto-détermination
(Intervenant : Théo PRUNEAU)

Explorer des méthodes et des supports concrets favorisant l'expression des choix, des besoins et des projets des personnes accompagnées. Cet objectif vise à enrichir la palette d'outils mobilisables au quotidien dans les pratiques d'accompagnement.

3

Accompagner des personnes accompagnées à s'autodéterminer

(Intervenant : Théo PRUNEAU)

À travers des mises en situation, les professionnels pourront expérimenter des approches favorisant la participation active des personnes. Cette mise en pratique a pour but de développer des compétences opérationnelles directement transférables dans leurs contextes d'intervention.

INFORMATIONS PRATIQUES



Durée

1 journée - 7 heures



Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet
Accès en entrée-sortie permanente



Date

À définir avec le client



Participants

5 participants minimum
12 participants maximum



Prix

350 euros la journée par participants hors repas (pour formation à l'extérieur).
Un devis sur mesure sera réalisé.



Lieu

En intra ou à l'extérieur



Inscription

www.cerebrosolutions.fr
06.95.68.14.18

INDICATEURS DE RESULTATS 2025



Nombre d'apprenants formés

Module de formation nouvellement créé
Peut-être serez-vous le premier à le découvrir ?



Taux de satisfaction des apprenants

À venir

Pour en savoir plus,
scannez-moi !

