



L'accès et l'expression d'une **VRAIS** (Vie Relationnelle Affective Intime et Sexuelle) est un droit fondamental dont dispose chaque être humain. Pour autant, à ce jour plusieurs constats mènent à penser que cette liberté est encore trop peu respectée, et que son accompagnement dans les milieux sanitaires et médico-sociaux reste limité et insatisfaisant. Entre tabou et freins sociétaux, cette formation vise à engager une réflexion globale sur les libertés des personnes accompagnées, mais aussi à remettre en question ses croyances et pratiques professionnelles dans le champ de l'accompagnement à la vie affective et sexuelle.

Pendant deux jours, les participants acquerront des compétences pour soutenir l'autonomie et le bien-être affectif et sexuel des personnes accompagnées, tout en assurant leur dignité.

OBJECTIFS

- Connaître les droits et libertés en matière de VRAIS pour mieux accompagner
- Questionner et déconstruire ses représentations liées à la VRAIS des personnes en situation de handicap
- Découvrir les outils adaptés à l'accompagnement de la VRAIS et proposer des interventions adaptées

PUBLIC

Professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap : personnel éducatif et soignant, travailleur social, encadrant de proximité, etc.

Prérequis : Pas de prérequis nécessaires
Formation initiale.

Les personnes en situation de handicap qui souhaiteraient suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap Monsieur Théo PRUNEAU (hello@cerebrosolutions.fr) afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports de théories et de pratiques professionnelles
- Méthode interactive avec outils participatifs (Activités pédagogiques, analyse des pratiques, jeux de rôle)

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Questionnaires d'auto-évaluation et quizz
- Mises en situation

INTERVENANTS

- Théo PRUNEAU
Psychologue du travail
Chef de service SAMSAH/AJ AFTC Alsace
- Laëtitia REBORD
Formatrice et pair-aidante en santé sexuelle

Crée le 11/04/2024
Mise à jour le 4/07/2025

PROGRAMME

1

Droits et libertés dans le domaine de la VRAIS

(Intervenant : Théo Pruneau)

Présentation et réflexion sur les droits et libertés des usagers dans leur vie affective et sexuelle.

Analyse des enjeux et freins actuels à la pleine expression de la VRAIS des personnes accompagnées.

Utilisation de matériel vidéo afin de questionner la posture professionnelle.

3

Découverte d'outils d'accompagnement de la VRAIS

(Intervenant : Théo Pruneau)

Découverte et mise en place d'outils concrets (jeux de société et de réflexion, outils de sensibilisation, infographies...) permettant de comprendre et accompagner la VRAIS dans le champ du handicap.

2

Questionner et déconstruire ses représentations liées à la VRAIS des personnes en situation de handicap

(Intervenante : Laetitia REBORD)

Questionner ses propres représentations sur le handicap et la sexualité.

Temps d'analyse des pratiques autour de situations de terrain, et jeux de rôle.

Présence de Madame Laetitia REBORD, formatrice et pair-aidante, fondatrice de l'entreprise Sexpair.

INFORMATIONS PRATIQUES



Durée

2 journées – 14 heures



Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet
Accès en entrée-sortie permanente



Date

À définir avec le client



Participants

5 participants minimum
12 participants maximum



Prix

450 euros la journée (soit 900€ les deux jours) par participants hors repas (pour formation à l'extérieur).
Un devis sur mesure sera réalisé.



Lieu

En intra ou à l'extérieur



Inscription

www.cerebrosolutions.fr
06.95.68.14.18

INDICTEURS DE RÉSULTATS 2025



Nombre d'apprenants formés

17 apprenants formés



Taux de satisfaction des apprenants

4.51 sur 5

Pour en savoir plus,
scannez-moi !



10D Avenue Achille Baumann
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN



hello@cerebrosolutions.fr



www.cerebrosolutions.fr